

STUNDENPLAN vom 20. Januar bis 24. April 2020

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
	07:00 – 08:00 Uhr <i>Hatha Yoga</i>				
	08:30 – 09:30 Uhr <i>Vinyasa Power Yoga Einsteiger</i>	08:30 – 09:30 Uhr <i>Pilates</i>	09:00 – 10:00 Uhr <i>Pilates Einsteiger</i>		08:00 – 09:15 Uhr <i>Hatha Yoga</i>
		09:45 – 10:45 Uhr <i>Yoga für Schwangere</i>	10:15 – 11:15 Uhr <i>Pilates 50+ Neu!</i>	10:15 – 11:15 Uhr <i>Pilates 50+ Neu! und Einsteiger</i>	11:30 – 12:45 Uhr <i>Hormon-Yoga Kurs</i>
				15:30 – 16:30 Uhr <i>Pilates Einsteiger</i>	 <p>besuchen Sie den Stundenplan direkt auf unserer Website</p>
17:30 – 18:30 Uhr <i>Pilates Fortgeschrittene I</i>		17:30 – 18:45 Uhr <i>Yin Yoga</i>		16:45 – 17:45 Uhr <i>Pilates Afterwork Neu!</i>	
18:45 – 19:45 Uhr <i>Vinyasa Power Yoga Einsteiger</i>	18:00 – 19:15 Uhr <i>Yoga für Frauen</i>	19:00 – 20:15 Uhr <i>Hatha Yoga Level Fortgeschrittene</i>	18:00 – 19:00 Uhr <i>Vinyasa Yoga</i>	18:00 – 19:15 Uhr <i>Hatha Yoga</i>	
20:00 – 21:15 Uhr <i>Pilates Fortgeschrittene II</i>	19:30 – 20:45 Uhr <i>Vinyasa Power Yoga Fortgeschrittene</i>	20:30 – 21:45 Uhr <i>Hatha Yoga Einsteiger</i>	19:15 – 20:15 Uhr <i>Pilates Einsteiger</i>		